

# GIMNASTYKA

Autor: [Bożena Forma](#)

Gimnastyka trwa od rana.

Głowa, szyja, brzuch, kolana,  
obrót szybki, skłon głęboki  
i rozejrzyj się na boki.

Podskok w górę, przysiad, skłony,  
każdy trochę jest zmęczony.

Na podłodze się kładziemy  
i przez chwilę odpoczniemy.